

Sin Huevo

MES: Junio 2025

ESCUELA INFANTIL EMBOLIC

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2  
Espirales con boloñesa de atún  
Jamoncitos de pollo al horno con  
verduritas  
Fruta de temporada y pan

VE:2.976/712 GT:9 GS:2 HC:109 AZ:21 PROT:47 SAL:2

3  
Potaje de garbanzos  
Lomo adobado con pisto  
Fruta de temporada y pan

VE:2.901/694 GT:16 GS:3 HC:94 AZ:25 PROT:44 SAL:1

4  
Ensalada valenciana  
Paella de pescado  
Fruta de temporada y pan

VE:2.090/500 GT:7 GS:1 HC:91 AZ:18 PROT:18 SAL:2

5  
Sopa de ave con estrellitas  
Limanda al horno con salsa de  
zanahoria  
Fruta de temporada y pan

VE:2.757/660 GT:15 GS:2 HC:135 AZ:28 PROT:57 SAL:1

6  
Crema de verduras y legumbres  
Pollo asado en salsa provenzal  
(tomate, cebolla, ajo, especias)  
Fruta de temporada y pan

VE:3.240/775 GT:22 GS:3 HC:94 AZ:24 PROT:51 SAL:1

9  
Crema de brócoli y zanahoria  
Albóndigas de merluza con  
jardinera  
Fruta de temporada y pan

VE:3.189/763 GT:21 GS:2 HC:119 AZ:25 PROT:24 SAL:2

10  
Entremeses aptos  
Arroz al horno  
Fruta de temporada y pan

VE:3.352/802 GT:31 GS:11 HC:96 AZ:19 PROT:33 SAL:5

11  
Sopa minestrone con lluvia  
Pollo al horno con manzana y  
cebolla  
Fruta de temporada y pan

VE:2.165/518 GT:7 GS:2 HC:81 AZ:26 PROT:33 SAL:1

12  
Macarrones (integrales)  
gratinados  
Filete de merluza al limón con  
calabacín salteado  
Fruta de temporada y pan

VE:3.127/748 GT:24 GS:2 HC:99 AZ:19 PROT:36 SAL:2

13  
Lentejas estofadas con verduras  
Longaniza encebollada  
Fruta de temporada y pan

VE:3.964/948 GT:42 GS:13 HC:103 AZ:21 PROT:45 SAL:1

16  
Arroz con salsa de tomate  
Filete de merluza al horno con  
champiñones salteados  
Fruta de temporada y pan

VE:2.742/656 GT:8 GS:0 HC:112 AZ:19 PROT:35 SAL:1

17  
Sopa de pescado con pasta  
Jamoncitos de pollo al horno con  
guisantes  
Fruta de temporada y pan

VE:2.248/538 GT:6 GS:2 HC:74 AZ:22 PROT:43 SAL:1

18  
JORNADA ESPECIAL

19  
Alubias (eco.) estofadas con  
verduras  
Delicias de bacalao  
Fruta de temporada y pan

VE:3.543/848 GT:28 GS:2 HC:117 AZ:22 PROT:32 SAL:1

20  
Coditos a la boloñesa  
Lomo adobado con brócoli  
salteado  
Fruta de temporada y pan

VE:2.901/694 GT:12 GS:3 HC:107 AZ:20 PROT:40 SAL:1

23  
Crema de zanahoria  
Jamoncitos de pollo a la naranja  
Fruta de temporada y pan

VE:2.341/560 GT:10 GS:3 HC:75 AZ:27 PROT:38 SAL:1

24  
FESTIVO

25  
Lentejas (eco) estofadas con  
verduras  
Longanizas con pisto  
Fruta de temporada y pan

VE:4.248/1.016 GT:44 GS:14 HC:107 AZ:19 PROT:48 SAL:1

26  
Ensalada mixta con atún  
Paella valenciana  
Fruta de temporada y pan

VE:2.475/592 GT:7 GS:1 HC:104 AZ:24 PROT:28 SAL:3

27  
Patatas estofadas con verduras  
Limanda empanada al horno  
con salteado de maíz  
Fruta de temporada y pan

VE:3.699/885 GT:36 GS:4 HC:104 AZ:25 PROT:38 SAL:2

30  
Pajaritas con tomate y queso  
rallado  
Palometa a la vizcaína  
Fruta de temporada y pan

VE:3.774/903 GT:19 GS:0 HC:134 AZ:19 PROT:46 SAL:1

Todos los días se servirá ensalada  
variada con el menú y el pan se  
alternará entre blanco e integral.  
Opción de lácteo tras la fruta.