

Sin Cerdo

MES: Junio 2025

ESCUELA INFANTIL EMBOLIC

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Espirales con boloñesa de atún Tortilla de patata y calabacín Fruta de temporada y pan VE:2.922/699 GT:14 GS:2 HC:119 AZ:21 PROT:23 SAL:2	3 Potaje de garbanzos Filete de merluza con pisto Fruta de temporada y pan VE:2.675/640 GT:10 GS:0 HC:94 AZ:25 PROT:44 SAL:1	4 Ensalada valenciana Paella de pescado Fruta de temporada y pan VE:2.090/500 GT:7 GS:1 HC:91 AZ:18 PROT:18 SAL:2	5 Sopa de ave con estrellitas Limanda al horno con salsa de zanahoria Fruta de temporada y pan VE:2.757/660 GT:15 GS:2 HC:135 AZ:28 PROT:57 SAL:1	6 Crema de verduras y legumbres Pollo asado en salsa provenzal (tomate, cebolla, ajo, especias) Fruta de temporada y pan VE:3.240/775 GT:22 GS:3 HC:94 AZ:24 PROT:51 SAL:1
9 Crema de brócoli y zanahoria Albóndigas de merluza con jardinera Fruta de temporada y pan VE:3.189/763 GT:21 GS:2 HC:119 AZ:25 PROT:24 SAL:2	10 Ensalada mixta con huevo duro Paella de verduras Fruta de temporada y pan VE:2.793/668 GT:21 GS:3 HC:95 AZ:38 PROT:22 SAL:1	11 Sopa minestrone con lluvia Pollo al horno con manzana y cebolla Fruta de temporada y pan VE:2.165/518 GT:7 GS:2 HC:81 AZ:26 PROT:33 SAL:1	12 Macarrones (integrales) gratinados Filete de merluza al limón con calabacín salteado Fruta de temporada y pan VE:3.127/748 GT:24 GS:2 HC:99 AZ:19 PROT:36 SAL:2	13 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas Fruta de temporada y pan VE:3.103/742 GT:18 GS:3 HC:116 AZ:21 PROT:34 SAL:1
16 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con champiñones salteados Fruta de temporada y pan VE:2.742/656 GT:8 GS:0 HC:112 AZ:19 PROT:35 SAL:1	17 Sopa de pescado con pasta Jamoncitos de pollo al horno con guisantes Fruta de temporada y pan VE:2.248/538 GT:6 GS:2 HC:74 AZ:22 PROT:43 SAL:1	18 JORNADA ESPECIAL	19 Alubias (eco.) estofadas con verduras Delicias de bacalao Fruta de temporada y pan VE:3.543/848 GT:28 GS:2 HC:117 AZ:22 PROT:32 SAL:1	20 Coditos con salsa de tomate Tortilla francesa con brócoli salteado Fruta de temporada y pan VE:2.945/705 GT:18 GS:4 HC:102 AZ:19 PROT:30 SAL:1
23 Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo a la naranja Fruta de temporada y pan VE:2.341/560 GT:10 GS:3 HC:75 AZ:27 PROT:38 SAL:1	24 FESTIVO	25 Lentejas (eco) estofadas con verduras Tortilla de patatas Fruta de temporada y pan VE:3.103/742 GT:18 GS:3 HC:116 AZ:20 PROT:29 SAL:1	26 Ensalada mixta con atún Paella valenciana Fruta de temporada y pan VE:2.475/592 GT:7 GS:1 HC:104 AZ:24 PROT:28 SAL:3	27 Patatas estofadas con verduras Limanda empanada al horno con salteado de maíz Fruta de temporada y pan VE:3.699/885 GT:36 GS:4 HC:104 AZ:25 PROT:38 SAL:2
30 Pajaritas con tomate y queso rallado Palometa a la vizcaína Fruta de temporada y pan VE:3.774/903 GT:19 GS:0 HC:134 AZ:19 PROT:46 SAL:1				Todos los días se servirá ensalada variada con el menú y el pan se alternará entre blanco e integral. Opción de lácteo tras la fruta.