

MES: Mayo 2025

ESCUELA INFANTIL EMBOLIC

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Todos los días se servirá ensalada variada con el menú y el pan se alternará entre blanco e integral. Opción de POSTRE NO LÁCTEO tras la fruta.

1

FESTIVO

2

FESTIVO

5

SIN QUESO

Espirales con boloñesa de atún
Tortilla de patata y calabacín
Fruta de temporada y pan

VE:2.922/699 GT:14 GS:2 HC:119 AZ:21 PROT:23 SAL:2

6

Potaje de garbanzos
Lomo adobado con pisto
Fruta de temporada y pan

VE:2.901/694 GT:16 GS:3 HC:94 AZ:25 PROT:44 SAL:1

7

Ensalada valenciana
Paella de pescado
Fruta de temporada y pan

VE:2.090/500 GT:7 GS:1 HC:91 AZ:18 PROT:18 SAL:2

8

Sopa de ave con estrellitas
Limanda al horno con salsa de zanahoria
Fruta de temporada y pan

VE:2.757/660 GT:15 GS:2 HC:135 AZ:28 PROT:57 SAL:1

9

Judías verdes salteadas
Jamoncitos de pollo asados en salsa provenzal (cebolla, tomate, especias)
Fruta de temporada y pan

VE:2.575/616 GT:17 GS:2 HC:73 AZ:22 PROT:43 SAL:1

12

Crema de brócoli y zanahoria
Albóndigas de merluza con jardinera
Fruta de temporada y pan

VE:3.189/763 GT:21 GS:2 HC:119 AZ:25 PROT:24 SAL:2

13

Ensalada mixta con huevo duro
Arroz al horno
Fruta de temporada y pan

VE:3.056/731 GT:22 GS:6 HC:104 AZ:23 PROT:28 SAL:3

14

Sopa minestrone con lluvia
Pollo al horno con manzana y cebolla
Fruta de temporada y pan

VE:2.165/518 GT:7 GS:2 HC:81 AZ:26 PROT:33 SAL:1

15

SIN QUESO

Macarrones (integrales) con salsa de tomate
Filete de merluza al limón con calabacín salteado
Fruta de temporada y pan

VE:3.306/791 GT:25 GS:2 HC:104 AZ:21 PROT:36 SAL:2

16

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de patatas
Fruta de temporada y pan

VE:3.103/742 GT:18 GS:3 HC:116 AZ:21 PROT:34 SAL:1

19

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno con champiñones salteados
Fruta de temporada y pan

VE:2.742/656 GT:8 GS:0 HC:112 AZ:19 PROT:35 SAL:1

20

Sopa de pescado con pasta
Jamoncitos de pollo al horno con guisantes
Fruta de temporada y pan

VE:2.248/538 GT:6 GS:2 HC:74 AZ:22 PROT:43 SAL:1

21

SIN QUESO

Coditos a la boloñesa
Tortilla francesa con brócoli salteado
Fruta de temporada y pan

VE:2.951/706 GT:17 GS:3 HC:107 AZ:21 PROT:32 SAL:1

22

Alubias (eco.) estofadas con verduras
Delicias de bacalao
Fruta de temporada y pan

VE:3.543/848 GT:28 GS:2 HC:117 AZ:22 PROT:32 SAL:1

23

JORNADA ESPECIAL

26

Lentejas (eco) estofadas con verduras
Jamoncitos de pollo a la naranja
Fruta de temporada y pan

VE:2.831/677 GT:9 GS:2 HC:103 AZ:21 PROT:44 SAL:1

27

SIN QUESO

Pajaritas con tomate
Tortilla de patata y calabacín
Fruta de temporada y pan

VE:2.944/704 GT:15 GS:2 HC:119 AZ:20 PROT:23 SAL:3

28

Crema de coliflor
Lomo en salsa con cous cous
Fruta de temporada y pan

VE:2.550/610 GT:10 GS:3 HC:95 AZ:21 PROT:35 SAL:2

29

Ensalada mixta con atún
Paella valenciana
Fruta de temporada y pan

VE:2.475/592 GT:7 GS:1 HC:104 AZ:24 PROT:28 SAL:3

30

Patatas estofadas con verduras
Limanda empanada al horno con salteado de maíz
Fruta de temporada y pan

VE:3.699/885 GT:36 GS:4 HC:104 AZ:25 PROT:38 SAL:2