

MES: Mayo 2025

ESCUELA INFANTIL EMBOLIC

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Todos los días se servirá ensalada variada con el menú y el pan se alternará entre blanco e integral. Opción de lácteo tras la fruta.

1

**FESTIVO**

2

**FESTIVO**

5

Espirales con boloñesa de atún  
Jamoncitos de pollo al horno con verduras  
Fruta de temporada y pan

VE:2.976/712 GT:9 GS:2 HC:109 AZ:21 PROT:47 SAL:2

6

Potaje de garbanzos  
Lomo adobado con pisto  
Fruta de temporada y pan

VE:2.901/694 GT:16 GS:3 HC:94 AZ:25 PROT:44 SAL:1

7

Ensalada valenciana  
Paella de pescado  
Fruta de temporada y pan

VE:2.090/500 GT:7 GS:1 HC:91 AZ:18 PROT:18 SAL:2

8

Sopa de ave con estrellitas  
Limanda al horno con salsa de zanahoria  
Fruta de temporada y pan

VE:2.757/660 GT:15 GS:2 HC:135 AZ:28 PROT:57 SAL:1

9

Judías verdes salteadas  
Jamoncitos de pollo asados en salsa provenzal (cebolla, tomate, especias)  
Fruta de temporada y pan

VE:2.575/616 GT:17 GS:2 HC:73 AZ:22 PROT:43 SAL:1

12

Crema de brócoli y zanahoria  
Albóndigas de merluza con jardinera  
Fruta de temporada y pan

VE:3.189/763 GT:21 GS:2 HC:119 AZ:25 PROT:24 SAL:2

13

Entremeses aptos  
Arroz al horno  
Fruta de temporada y pan

VE:3.352/802 GT:31 GS:11 HC:96 AZ:19 PROT:33 SAL:5

14

Sopa minestrone con lluvia  
Pollo al horno con manzana y cebolla  
Fruta de temporada y pan

VE:2.165/518 GT:7 GS:2 HC:81 AZ:26 PROT:33 SAL:1

15

Macarrones (integrales) gratinados  
Filete de merluza al limón con calabacín salteado  
Fruta de temporada y pan

VE:3.127/748 GT:24 GS:2 HC:99 AZ:19 PROT:36 SAL:2

16

Lentejas estofadas con verduras  
Longaniza encebollada  
Fruta de temporada y pan

VE:3.964/948 GT:42 GS:13 HC:103 AZ:21 PROT:45 SAL:1

19

Arroz con salsa de tomate  
Filete de merluza al horno con champiñones salteados  
Fruta de temporada y pan

VE:2.742/656 GT:8 GS:0 HC:112 AZ:19 PROT:35 SAL:1

20

Sopa de pescado con pasta  
Jamoncitos de pollo al horno con guisantes  
Fruta de temporada y pan

VE:2.248/538 GT:6 GS:2 HC:74 AZ:22 PROT:43 SAL:1

21

Coditos a la boloñesa  
Salmón al horno con salsa de puerros  
Fruta de temporada y pan

VE:2.909/696 GT:12 GS:1 HC:105 AZ:20 PROT:42 SAL:1

22

Alubias (eco.) estofadas con verduras  
Delicias de bacalao  
Fruta de temporada y pan

VE:3.543/848 GT:28 GS:2 HC:117 AZ:22 PROT:32 SAL:1

23

**JORNADA ESPECIAL**

26

Lentejas (eco) estofadas con verduras  
Jamoncitos de pollo a la naranja  
Fruta de temporada y pan

VE:2.831/677 GT:9 GS:2 HC:103 AZ:21 PROT:44 SAL:1

27

Pajaritas con tomate y queso rallado  
Filete de merluza al horno  
Fruta de temporada y pan

VE:2.817/674 GT:8 GS:0 HC:109 AZ:19 PROT:39 SAL:1

28

Crema de coliflor  
Lomo en salsa con cous cous  
Fruta de temporada y pan

VE:2.550/610 GT:10 GS:3 HC:95 AZ:21 PROT:35 SAL:2

29

Ensalada mixta con atún  
Paella valenciana  
Fruta de temporada y pan

VE:2.475/592 GT:7 GS:1 HC:104 AZ:24 PROT:28 SAL:3

30

Patatas estofadas con verduras  
Limanda empanada al horno con salteado de maíz  
Fruta de temporada y pan

VE:3.699/885 GT:36 GS:4 HC:104 AZ:25 PROT:38 SAL:2