

MES: Mayo 2025

ESCUELA INFANTIL EMBOLIC

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Todos los días se servirá ensalada variada con el menú y el pan se alternará entre blanco e integral. Opción de postre de soja tras la fruta.

5
Pasta (sin gluten) con boloñesa de atún
Jamoncitos de pollo al horno con verduritas
Fruta de temporada y pan

VE:2.392/572 GT:7 GS:2 HC:85 AZ:19 PROT:39 SAL:2

6
Puré de verduras con pavo
Lomo adobado con pisto
Fruta de temporada y pan

VE:2.516/602 GT:14 GS:3 HC:83 AZ:25 PROT:37 SAL:1

7
Ensalada valenciana
Paella de pescado
Fruta de temporada y pan

VE:2.090/500 GT:7 GS:1 HC:91 AZ:18 PROT:18 SAL:2

1
FESTIVO

8
Sopa de ave con fideos (sin gluten)
Limanda al horno con salsa de zanahoria
Fruta de temporada y pan

VE:2.685/642 GT:15 GS:2 HC:132 AZ:27 PROT:57 SAL:1

2
FESTIVO

9
Puré de verduras con pollo
Jamoncitos de pollo asados en salsa provenzal (cebolla, tomate, especias)
Fruta de temporada y pan

VE:2.817/674 GT:18 GS:2 HC:80 AZ:24 PROT:49 SAL:1

12
Crema de brócoli y zanahoria
Filete de merluza con zanahoria al vapor
Fruta de temporada y pan

VE:2.086/499 GT:9 GS:1 HC:75 AZ:23 PROT:31 SAL:1

13
Entremeses aptos
Arroz al horno
Fruta de temporada y pan

VE:3.352/802 GT:31 GS:11 HC:96 AZ:19 PROT:33 SAL:5

14
Sopa minestrone (sin gluten)
Pollo al horno con manzana y cebolla
Fruta de temporada y pan

VE:2.061/493 GT:7 GS:2 HC:77 AZ:24 PROT:31 SAL:1

15
Pasta (sin gluten) con tomate
Filete de merluza al limón con calabacín salteado
Fruta de temporada y pan

VE:3.303/790 GT:24 GS:2 HC:107 AZ:26 PROT:36 SAL:2

16
Puré de verduras con pollo
Longaniza encebollada
Fruta de temporada y pan

VE:3.453/826 GT:40 GS:13 HC:78 AZ:24 PROT:42 SAL:1

19
Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno con calabacín salteado
Fruta de temporada y pan

VE:2.700/646 GT:7 GS:0 HC:112 AZ:19 PROT:34 SAL:1

20
Sopa de pescado (sin gluten)
Jamoncitos de pollo al horno con patatas
Fruta de temporada y pan

VE:2.570/615 GT:16 GS:3 HC:73 AZ:19 PROT:42 SAL:1

21
Macarrones (sin gluten)
boloñesa
Salmón al horno con salsa de puerros
Fruta de temporada y pan

VE:2.954/707 GT:13 GS:1 HC:105 AZ:20 PROT:42 SAL:2

22
Puré de verduras con pollo
Pechuga de pollo al horno con cebolla y patatas al horno
Fruta de temporada y pan

VE:2.186/523 GT:5 GS:0 HC:79 AZ:24 PROT:43 SAL:1

23
JORNADA ESPECIAL

26
Puré de verduras con pavo
Jamoncitos de pollo a la naranja
Fruta de temporada y pan

VE:2.328/557 GT:7 GS:2 HC:79 AZ:27 PROT:44 SAL:1

27
Pasta (sin gluten) con tomate
Filete de merluza al horno
Fruta de temporada y pan

VE:2.567/614 GT:6 GS:0 HC:104 AZ:25 PROT:35 SAL:1

28
Crema de coliflor
Lomo en salsa con cous cous
Fruta de temporada y pan

VE:2.550/610 GT:10 GS:3 HC:95 AZ:21 PROT:35 SAL:2

29
Ensalada mixta con atún
Paella valenciana
Fruta de temporada y pan

VE:2.475/592 GT:7 GS:1 HC:104 AZ:24 PROT:28 SAL:3

30
Crema de zanahoria
Limanda empanada al horno con salteado de maíz
Fruta de temporada y pan

VE:3.695/884 GT:39 GS:5 HC:96 AZ:30 PROT:34 SAL:1