

MES: Marzo 2025

ESCUELA INFANTIL EMBOLIC

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>3</p> <p>Judías verdes salteadas Lomo adobado con salsa de tomate Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.144/513 GT:10 GS:3 HC:76 AZ:21 PROT:32 SAL:1</p>	<p>4</p> <p>Lentejas (eco) estofadas con verduras Jamoncitos de pollo al horno Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.790/667 GT:9 GS:2 HC:100 AZ:18 PROT:44 SAL:1</p>	<p>5</p> <p>Ensalada completa Fideuá Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:1.889/452 GT:4 GS:0 HC:89 AZ:23 PROT:17 SAL:1</p>	<p>6</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Jamoncitos de pollo con verduras Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.404/575 GT:14 GS:3 HC:71 AZ:24 PROT:39 SAL:1</p>	<p>7</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la crema con calabacín horneado Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.589/619 GT:7 GS:1 HC:109 AZ:19 PROT:29 SAL:1</p>
<p>10</p> <p>Crema de coliflor con picatostes integrales Limanda empanada al horno con champiñones Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.394/812 GT:38 GS:4 HC:81 AZ:21 PROT:36 SAL:2</p>	<p>11</p> <p>Farfalles gratinados Jamoncitos de pollo al horno Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.906/695 GT:10 GS:3 HC:86 AZ:33 PROT:49 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Sopa de verduras con pasta Lomo en salsa con guisantes Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.270/543 GT:9 GS:3 HC:81 AZ:26 PROT:33 SAL:3</p>	<p>13</p> <p>JORNADA ESPECIAL FALLAS</p>	<p>14</p> <p>Potaje de garbanzos (eco.) Delicias de bacalao Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.453/826 GT:28 GS:2 HC:110 AZ:25 PROT:30 SAL:1</p>
<p>17</p> <p>FALLAS</p>	<p>18</p> <p>FALLAS</p>	<p>19</p> <p>FESTIVO</p>	<p>20</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.145/752 GT:22 GS:8 HC:105 AZ:21 PROT:38 SAL:1</p>	<p>21</p> <p>Coditos con atún (tomate y atún) Jamoncitos de pollo al horno con calabacín al vapor Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.089/739 GT:14 GS:3 HC:102 AZ:23 PROT:54 SAL:1</p>
<p>24</p> <p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Longanizas con pisto Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.499/837 GT:42 GS:14 HC:75 AZ:23 PROT:43 SAL:1</p>	<p>25</p> <p>Sopa de ave con estrellitas Pollo al horno con manzana y cebolla Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.222/532 GT:7 GS:2 HC:83 AZ:26 PROT:36 SAL:0</p>	<p>26</p> <p>Pasta integral a la napolitana Filete de merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.399/574 GT:7 GS:1 HC:95 AZ:18 PROT:34 SAL:2</p>	<p>27</p> <p>Alubias estofadas con calabaza y patata Pechuga de pollo al horno Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.156/516 GT:5 GS:0 HC:80 AZ:21 PROT:43 SAL:1</p>	<p>28</p> <p>Ensalada tropical Paella de pescado Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.018/722 GT:24 GS:4 HC:104 AZ:27 PROT:23 SAL:4</p>
<p>31</p> <p>Sopa de cocido Medallón de salmón y calabaza al horno con brócoli salteado Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.023/723 GT:30 GS:7 HC:80 AZ:22 PROT:35 SAL:1</p>				<p>Todos los días se servirá ensalada variada con el menú y el pan se alternará entre blanco e integral. Opción de lácteo tras la fruta.</p>