

MES: Mayo 2023

ESCUELA INFANTIL EMBOLIC

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Arroz con verduras Rollito de primavera Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.877/688 GT:13 GS:1 HC:129 AZ:40 PROT:17 SAL:0</p>	<p>3</p> <p>Crema de verduras con coliflor Garbanzos salteados con zanahorias y champiñones salteados Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.475/592 GT:8 GS:0 HC:95 AZ:29 PROT:23 SAL:2</p>	<p>4</p> <p>Coditos con salsa boloñesa de soja Espinacas salteadas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.148/753 GT:12 GS:1 HC:132 AZ:21 PROT:35 SAL:2</p>	<p>5</p> <p>Lentejas a la campesina Crema de verduras Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.424/580 GT:5 GS:0 HC:118 AZ:21 PROT:14 SAL:1</p>
<p>8</p> <p>Espirales (eco.) con verduras Hamburguesa vegana con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.111/744 GT:10 GS:1 HC:140 AZ:25 PROT:24 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Verduras salteadas con patatas asadas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.695/645 GT:11 GS:1 HC:113 AZ:28 PROT:28 SAL:2</p>	<p>10</p> <p>Crema de zanahoria Arroz con salsa de tomate Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.746/657 GT:8 GS:1 HC:128 AZ:25 PROT:16 SAL:1</p>	<p>11</p> <p>Sopa de verduras Cocido completo (patata y zanahoria) Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.491/596 GT:12 GS:3 HC:95 AZ:24 PROT:29 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Hervido valenciano Rollito de primavera Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.052/491 GT:13 GS:1 HC:85 AZ:42 PROT:12 SAL:1</p>
<p>15</p> <p>Lentejas (eco) estofadas con verduras Crema de calabacín Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.631/629 GT:8 GS:1 HC:118 AZ:22 PROT:18 SAL:1</p>	<p>16</p> <p>Hummus Paella de verduras Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:4.079/976 GT:28 GS:3 HC:151 AZ:36 PROT:25 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Crema de brócoli y zanahoria Hamburguesa vegana con jardinera Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.980/713 GT:17 GS:2 HC:116 AZ:23 PROT:23 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Macarrones a la napolitana Empedrado de garbanzos Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.672/879 GT:15 GS:3 HC:153 AZ:29 PROT:35 SAL:1</p>	<p>19</p> <p>JORNADA ESPECIAL</p>
<p>22</p> <p>Ensalada mixta Paella de verduras Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.463/589 GT:16 GS:1 HC:95 AZ:38 PROT:15 SAL:1</p>	<p>23</p> <p>Crema de legumbres con picatostes integrales Verduras salteadas con patatas asadas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.026/724 GT:13 GS:1 HC:127 AZ:26 PROT:24 SAL:2</p>	<p>24</p> <p>Pajaritas con tomate Estofado de soja Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.714/649 GT:9 GS:0 HC:119 AZ:20 PROT:26 SAL:3</p>	<p>25</p> <p>Sopa de verduras Pizza vegetal con salsa boloñesa de soja Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.248/777 GT:19 GS:6 HC:121 AZ:23 PROT:33 SAL:2</p>	<p>26</p> <p>Crema de judías verdes Pasta al pomodoro con salsa boloñesa de soja Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:4.050/969 GT:17 GS:2 HC:167 AZ:21 PROT:41 SAL:3</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Hamburguesa vegana con cebolla y patatas al horno Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.383/570 GT:10 GS:1 HC:99 AZ:23 PROT:20 SAL:1</p>	<p>30</p> <p>Arroz a la cubana Salteado de brócoli con patatas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.728/892 GT:26 GS:7 HC:131 AZ:20 PROT:36 SAL:2</p>	<p>31</p> <p>Potaje de garbanzos Patatas rellenas de boloñesa de soja Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.571/615 GT:6 GS:1 HC:112 AZ:25 PROT:29 SAL:2</p>	<p>Todos los días se servirá ensalada variada y fruta en forma de pieza o macedonia con opción de postre de soja tras la fruta. El pan se alternará entre blanco e integral.</p>	