

MES: Mayo 2023

ESCUELA INFANTIL EMBOLIC

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Arroz con verduras Limanda al horno con guisantes Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.212/768 GT:11 GS:2 HC:129 AZ:23 PROT:42 SAL:1</p>	<p>3</p> <p>Crema de verduras con coliflor Jamoncitos de pollo al horno con zanahorias y champiñones salteados Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.295/549 GT:9 GS:2 HC:60 AZ:23 PROT:41 SAL:2</p>	<p>4</p> <p>Coditos con atún (tomate y atún) Tortilla de espinacas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.638/631 GT:9 GS:1 HC:110 AZ:20 PROT:31 SAL:2</p>	<p>5</p> <p>Crema de lentejas Filete de merluza con repollo salteado Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.894/692 GT:8 GS:0 HC:115 AZ:19 PROT:41 SAL:3</p>
<p>8</p> <p>Espirales (eco.) con verduras Medallón de merluza al horno con cebolla y patatas al horno Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.836/678 GT:13 GS:1 HC:111 AZ:21 PROT:31 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Crema de alubias Tortilla de patatas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.968/710 GT:20 GS:1 HC:107 AZ:21 PROT:27 SAL:3</p>	<p>10</p> <p>Ensalada completa con dados de pavo Arroz con salsa de tomate Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.423/580 GT:5 GS:0 HC:117 AZ:23 PROT:19 SAL:2</p>	<p>11</p> <p>Sopa de verduras Cocido completo (sin ternera) Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.270/543 GT:34 GS:3 HC:87 AZ:22 PROT:27 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Hervido valenciano Bacalao en salsa verde Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:1.998/478 GT:7 GS:1 HC:67 AZ:23 PROT:36 SAL:1</p>
<p>15</p> <p>Crema de lentejas Tortilla de calabacín Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.894/692 GT:14 GS:2 HC:117 AZ:21 PROT:23 SAL:3</p>	<p>16</p> <p>Hummus Paella de verduras Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:4.079/976 GT:28 GS:3 HC:151 AZ:36 PROT:25 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Crema de brócoli y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con jardinera Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.817/674 GT:16 GS:3 HC:89 AZ:21 PROT:43 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Macarrones a la napolitana Medallón de merluza en salsa de zanahorias Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.906/695 GT:16 GS:2 HC:106 AZ:21 PROT:36 SAL:1</p>	<p>19</p> <p>JORNADA ESPECIAL</p>
<p>22</p> <p>Ensalada mixta con atún Paella de verduras Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.547/609 GT:16 GS:1 HC:98 AZ:39 PROT:16 SAL:1</p>	<p>23</p> <p>Crema de legumbres Limanda empanada al horno con calabacín al vapor Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.624/867 GT:22 GS:3 HC:121 AZ:22 PROT:46 SAL:1</p>	<p>24</p> <p>Pajaritas con tomate Tortilla de patatas con salteado de maíz Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.487/834 GT:20 GS:0 HC:141 AZ:25 PROT:26 SAL:4</p>	<p>25</p> <p>Sopa de verduras Pollo asado al romero con salteado de verduras Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.295/549 GT:13 GS:3 HC:70 AZ:21 PROT:40 SAL:2</p>	<p>26</p> <p>Crema de judías verdes Abadejo a la gallega (patata y pimentón) Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.013/721 GT:17 GS:2 HC:112 AZ:20 PROT:40 SAL:3</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Jamoncitos de pollo a la naranja con cebolla y patatas al horno Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.261/541 GT:9 GS:2 HC:75 AZ:23 PROT:40 SAL:1</p>	<p>30</p> <p>Arroz a la cubana Filete de merluza al limón con brócoli salteado Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:4.589/1.098 GT:45 GS:9 HC:122 AZ:20 PROT:52 SAL:3</p>	<p>31</p> <p>Crema de garbanzos Huevos con pisto (con calabacín) Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.055/731 GT:20 GS:5 HC:109 AZ:20 PROT:29 SAL:1</p>	<p>Todos los días se servirá ensalada variada y fruta en forma de pieza o macedonia. El pan se alternará entre blanco e integral.</p>	