

MES: Mayo 2023

ESCUELA INFANTIL EMBOLIC

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>1</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>2</p> <p>Arroz con verduras Croquetas de pollo Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:4.328/1.035 GT:49 GS:6 HC:129 AZ:26 PROT:19 SAL:1</p>	<p>3</p> <p>Crema de verduras con coliflor Jamoncitos de pollo al horno con zanahorias y champiñones salteados Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.295/549 GT:9 GS:2 HC:60 AZ:23 PROT:41 SAL:2</p>	<p>4</p> <p>Coditos con atún (tomate y atún) Tortilla de espinacas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.638/631 GT:9 GS:1 HC:110 AZ:20 PROT:31 SAL:2</p>	<p>5</p> <p>Crema de zanahoria Hamburguesa de ternera con repollo salteado Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.541/608 GT:20 GS:5 HC:87 AZ:24 PROT:29 SAL:3</p>
<p>8</p> <p>Espirales (eco.) con verduras Medallón de salmón y calabaza al horno Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.170/758 GT:20 GS:3 HC:117 AZ:23 PROT:30 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.013/721 GT:18 GS:0 HC:113 AZ:22 PROT:30 SAL:2</p>	<p>10</p> <p>Ensalada completa con dados de pavo Paella de pescado Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.360/565 GT:8 GS:1 HC:101 AZ:23 PROT:24 SAL:3</p>	<p>11</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.993/716 GT:21 GS:6 HC:93 AZ:23 PROT:40 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Hervido valenciano Delicias de bacalao Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.730/653 GT:26 GS:2 HC:86 AZ:22 PROT:17 SAL:1</p>
<p>15</p> <p>Crema de verduras Tortilla de calabacín Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.220/531 GT:15 GS:2 HC:83 AZ:22 PROT:15 SAL:1</p>	<p>16</p> <p>Hummus Paella valenciana Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:4.007/959 GT:19 GS:3 HC:157 AZ:20 PROT:37 SAL:3</p>	<p>17</p> <p>Crema de brócoli y zanahoria Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.600/622 GT:24 GS:9 HC:74 AZ:22 PROT:29 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Macarrones a la amatriciana Medallón de merluza en salsa de zanahorias Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.279/784 GT:32 GS:4 HC:94 AZ:35 PROT:32 SAL:2</p>	<p>19</p> <p><b>JORNADA ESPECIAL</b></p>
<p>22</p> <p>Ensalada mixta con atún Arroz al horno Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.809/672 GT:17 GS:4 HC:107 AZ:24 PROT:22 SAL:3</p>	<p>23</p> <p>Crema de alubias con picatostes integrales Limanda empanada al horno con calabacín al vapor Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.398/813 GT:24 GS:4 HC:105 AZ:24 PROT:47 SAL:1</p>	<p>24</p> <p>Pajaritas con tomate y queso rallado Tortilla de patatas con salteado de maíz Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.565/853 GT:20 GS:0 HC:141 AZ:25 PROT:28 SAL:3</p>	<p>25</p> <p>Sopa de pescado Pollo asado al romero con salteado de verduras Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.337/559 GT:13 GS:3 HC:69 AZ:20 PROT:43 SAL:2</p>	<p>26</p> <p>Crema de judías verdes Lomo en salsa con cous cous Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:3.506/839 GT:15 GS:4 HC:133 AZ:21 PROT:44 SAL:3</p>
<p>29</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Jamoncitos de pollo a la naranja con cebolla y patatas al horno Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.261/541 GT:9 GS:2 HC:75 AZ:23 PROT:40 SAL:1</p>	<p>30</p> <p>Arroz a la cubana Filete de merluza al limón con brócoli salteado Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:4.589/1.098 GT:45 GS:9 HC:122 AZ:20 PROT:52 SAL:3</p>	<p>31</p> <p>Potaje de garbanzos Lomo adobado con ratatouille Fruta de temporada y pan</p> <p>VE:2.667/638 GT:12 GS:3 HC:91 AZ:28 PROT:42 SAL:1</p>	<p>Todos los días se servirá ensalada variada y fruta en forma de pieza o macedonia con opción de lácteo tras la fruta. El pan se alternará entre blanco e integral.</p>	