

MES: Marzo 2023

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Todos los días se servirá ensalada variada y fruta en forma de pieza o macedonia con opción de postre de soja tras la fruta. El pan se alternará entre blanco e integral.

1

Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde)
Hamburguesa vegana con salteado campestre
Fruta de temporada y pan

2

Alubias estofadas con verduras
Patatas rellenas de boloñesa de soja
Fruta de temporada y pan

3

Puré de legumbres
Arroz con salsa de tomate
Fruta de temporada y pan

6

Lentejas estofadas con arroz
Crema de zanahoria
Fruta de temporada y pan

7

Pajaritas con tomate con salsa boloñesa de soja
Salteado de brócoli con patatas
Fruta de temporada y pan

8

Patatas estofadas con verduras
Pizza con boloñesa de soja
Fruta de temporada y pan

9

Puré de legumbres
Paella de verduras
Fruta de temporada y pan

10

Crema de coliflor con **picatostes integrales**
Garbanzos salteados
Fruta de temporada y pan

13

Coditos con salsa boloñesa de soja
Verduras salteadas
Fruta de temporada y pan

14

JORNADA FALLERA

15

Lentejas estofadas con verduras
Verduras salteadas con cebolla y patatas al horno
Fruta de temporada y pan

16

Crema de calabacín
Rollito de primavera con verduras
Fruta de temporada y pan

17

FESTIVO

20

Crema de zanahoria y calabaza
Hamburguesa vegana con champiñones salteados
Fruta de temporada y pan

21

Ensalada de garbanzos
Paella de verduras
Fruta de temporada y pan

22

Sopa de verduras
Estofado de soja con cous cous
Fruta de temporada y pan

23

Espaguetis con boloñesa de soja
Verduras salteadas
Fruta de temporada y pan

24

Potaje de garbanzos y espinacas
Hamburguesa vegana con patatas
Fruta de temporada y pan

27

Espirales a la napolitana
Calabacín rebozado con patatas
Fruta de temporada y pan

28

Lentejas a la campesina
Crema de zanahoria
Fruta de temporada y pan

29

Crema de judías verdes
Garbanzos salteados
Fruta de temporada y pan

30

Sopa de verduras
Estofado de soja con jardinera
Fruta de temporada y pan

31

Coca de verduras con salsa boloñesa de soja
Arroz con salsa de tomate
Fruta de temporada y pan