

MES: Noviembre 2022

COLEGIO: ESCUELA INFANTIL EMBOLIC

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Todos los días se servirá fruta en forma de pieza o macedonia. El pan se alternará entre blanco e integral.	FESTIVO	2 Crema de calabacín Revuelto de huevo con champiñones y patata Fruta de temporada y pan <small>VE:2.341/560 GT:13 GS:2 HC:89 AZ:24 PROT:21 SAL:1</small>	3 Ensalada mixta con huevo duro Arroz con salsa de tomate Fruta de temporada y pan <small>VE:2.738/655 GT:11 GS:2 HC:116 AZ:23 PROT:25 SAL:1</small>	4 Puré de legumbres Tortilla de patatas Fruta de temporada y pan <small>VE:2.997/717 GT:20 GS:1 HC:111 AZ:21 PROT:26 SAL:2</small>
7 Espirales a la napolitana Tortilla francesa con pisto Fruta de temporada y pan <small>VE:2.823/675 GT:13 GS:1 HC:109 AZ:20 PROT:29 SAL:1</small>	8 Puré de legumbres Limanda empanada al horno con cebolla y puerro Fruta de temporada y pan <small>VE:3.323/795 GT:18 GS:3 HC:116 AZ:25 PROT:46 SAL:1</small>	9 Crema de judías verdes Pechuga de pollo al horno con cebolla y patatas al horno Fruta de temporada y pan <small>VE:2.976/712 GT:11 GS:1 HC:110 AZ:20 PROT:46 SAL:2</small>	10 Sopa de pescado con pasta Pollo asado al romero con salteado campestre Fruta de temporada y pan <small>VE:2.642/632 GT:20 GS:3 HC:70 AZ:20 PROT:43 SAL:2</small>	11 JORNADA DE OTOÑO
14 Crema de brócoli Cazuela de merluza con verduras Fruta de temporada y pan <small>VE:2.144/513 GT:7 GS:1 HC:77 AZ:22 PROT:35 SAL:5</small>	15 Hummus de garbanzos y remolacha con pan de trigo Paella de verduras Fruta de temporada y pan <small>VE:3.916/937 GT:18 GS:1 HC:162 AZ:38 PROT:29 SAL:1</small>	16 Puré de legumbres Tortilla de patatas Fruta de temporada y pan <small>VE:2.997/717 GT:20 GS:1 HC:111 AZ:21 PROT:26 SAL:2</small>	17 Sopa de verduras Cocido completo (sin ternera) Fruta de temporada y pan <small>VE:2.270/543 GT:34 GS:3 HC:87 AZ:22 PROT:27 SAL:1</small>	18 Macarrones (integrales) con salsa de verduras Palometa en salsa verde Fruta de temporada y pan <small>VE:3.215/769 GT:12 GS:1 HC:113 AZ:33 PROT:50 SAL:2</small>
21 Hervido valenciano Salmón al horno con salsa de puerros Fruta de temporada y pan <small>VE:1.940/464 GT:9 GS:1 HC:65 AZ:23 PROT:32 SAL:1</small>	22 Sopa minestrone con lluvia Jamoncitos de pollo al horno con parmentier de patata y zanahoria Fruta de temporada y pan <small>VE:2.571/615 GT:11 GS:3 HC:88 AZ:19 PROT:42 SAL:3</small>	23 Coditos con boloñesa de atún Tortilla de calabacín Fruta de temporada y pan <small>VE:3.172/759 GT:18 GS:3 HC:119 AZ:23 PROT:33 SAL:1</small>	24 Crema de alubias Jamoncitos de pollo al horno con zanahorias y champiñones salteados Fruta de temporada y pan <small>VE:2.901/694 GT:11 GS:3 HC:97 AZ:25 PROT:52 SAL:1</small>	25 Arroz a la cubana Filete de merluza al horno con vinagreta de cítricos con calabacín al vapor Fruta de temporada y pan <small>VE:4.171/998 GT:36 GS:9 HC:119 AZ:22 PROT:51 SAL:3</small>
28 Puré de legumbres Tortilla de espinacas Fruta de temporada y pan <small>VE:2.550/610 GT:11 GS:2 HC:103 AZ:21 PROT:27 SAL:2</small>	29 Entremeses aptos Paella de verduras Fruta de temporada y pan <small>VE:3.090/739 GT:30 GS:8 HC:87 AZ:34 PROT:27 SAL:3</small>	30 Crema de puerros con picatostes integrales Palometa a la griega (tomate y especias) Fruta de temporada y pan <small>VE:2.203/527 GT:9 GS:1 HC:77 AZ:21 PROT:31 SAL:1</small>		