

MES: Junio 2022

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

		1 Puré de patatas Jamoncitos de pollo al horno con jardinera Fruta de temporada  VE:1.914/458 GT:12 GS:3 HC:52 AZ:16 PROT:35 SAL:0	2 Sopa minestrone (sin gluten) Jamoncitos de pollo a la naranja con patata,cebolla y manzana Fruta de temporada  VE:1.705/408 GT:8 GS:2 HC:52 AZ:23 PROT:33 SAL:2	3 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la crema con calabacín horneado Fruta de temporada  VE:1.908/456 GT:6 GS:1 HC:78 AZ:16 PROT:23 SAL:1
6 Crema de brócoli y zanahoria Limanda al horno con patatas asadas Fruta de temporada  VE:2.023/484 GT:16 GS:3 HC:59 AZ:18 PROT:32 SAL:0	7 Pasta (sin gluten ) con tomate con verduritas Pechuga de pollo al horno con salteado de maíz Fruta de temporada  VE:2.833/678 GT:15 GS:3 HC:87 AZ:29 PROT:55 SAL:2	8 Sopa de pescado (sin gluten) Lomo en salsa con cebolla y patatas al horno Fruta de temporada  VE:1.597/382 GT:9 GS:3 HC:50 AZ:17 PROT:27 SAL:1	9 Ensalada completa Arroz con pollo Fruta de temporada  VE:1.350/323 GT:2 GS:0 HC:68 AZ:20 PROT:13 SAL:1	10 <b>Lentejas (eco.) estofadas con boniato</b> Jamoncitos de pollo al horno con calabacín con patatas y zanahorias Fruta de temporada  VE:2.295/549 GT:9 GS:2 HC:76 AZ:21 PROT:40 SAL:0
13 Judías verdes con tomate Filete de merluza al horno con vinagreta de citricos con cebolla y patatas al horno Fruta de temporada  VE:1.417/339 GT:9 GS:1 HC:45 AZ:20 PROT:25 SAL:1	14 Sopa minestrone (sin gluten) Jamoncitos de pollo a la naranja con patatas dado Fruta de temporada  VE:2.387/571 GT:26 GS:4 HC:51 AZ:19 PROT:33 SAL:2	15 Entremeses aptos Arroz con salsa de tomate Fruta de temporada  VE:2.353/563 GT:19 GS:7 HC:77 AZ:15 PROT:24 SAL:3	16 Puré de legumbres Filete de merluza en salsa verde Fruta de temporada  VE:1.881/450 GT:8 GS:1 HC:65 AZ:19 PROT:33 SAL:1	17 Pasta (sin gluten ) con tomate Merluza con patata y zanahoria Fruta de temporada  VE:2.841/680 GT:23 GS:5 HC:76 AZ:24 PROT:46 SAL:2
20 Hervido valenciano Filete de palometa con verduras Fruta de temporada  VE:1.212/290 GT:6 GS:1 HC:37 AZ:21 PROT:24 SAL:2	21 <b>JORNADA ESPECIAL</b>	22 Crema de calabacín (cebolla, calabacín, patata) con picatostes Jamoncitos de pollo al limón con salteado de zanahorias y judías verdes Fruta de temporada  VE:1.927/461 GT:15 GS:3 HC:45 AZ:21 PROT:34 SAL:2	23 Entremeses aptos Arroz con salsa de tomate Fruta de temporada  VE:2.353/563 GT:19 GS:7 HC:77 AZ:15 PROT:24 SAL:3	24 Puré de legumbres Pechuga de pollo al horno con salsa de pimientos Fruta de temporada  VE:2.011/481 GT:9 GS:2 HC:65 AZ:20 PROT:40 SAL:1
27 Macarrones (sin gluten) napolitana Jamoncitos de pollo al horno con salteado de verduras Fruta de temporada  VE:2.605/623 GT:14 GS:3 HC:79 AZ:19 PROT:46 SAL:2	28 Crema de garbanzos (garbanzos, patata, cebolla) Limanda al horno con calabacín al vapor Fruta de temporada  VE:2.407/576 GT:15 GS:3 HC:80 AZ:19 PROT:34 SAL:0	29 Puré de patatas Jamoncitos de pollo al horno con jardinera Fruta de temporada  VE:1.914/458 GT:12 GS:3 HC:52 AZ:16 PROT:35 SAL:0	30 Sopa minestrone (sin gluten) Jamoncitos de pollo a la naranja con patata,cebolla y manzana Fruta de temporada  VE:1.705/408 GT:8 GS:2 HC:52 AZ:23 PROT:33 SAL:2	