

MES: Junio 2022

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

		1 Patatas estofadas con verduras Jamonicitos de pollo al horno con jardinera Fruta de temporada  VE:2.194/525 GT:11 GS:2 HC:69 AZ:17 PROT:39 SAL:1	2 Sopa minestrone (sin gluten) Jamonicitos de pollo a la naranja con patata,cebolla y manzana Fruta de temporada  VE:1.705/408 GT:8 GS:2 HC:52 AZ:23 PROT:33 SAL:2	3 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la crema con calabacín horneado Fruta de temporada  VE:1.908/456 GT:6 GS:1 HC:78 AZ:16 PROT:23 SAL:1
6 Crema de brócoli y zanahoria Limanda al horno con patatas asadas Fruta de temporada  VE:2.023/484 GT:16 GS:3 HC:59 AZ:18 PROT:32 SAL:0	7 Pasta (sin gluten ) con tomate con verduritas Pechuga de pollo al horno con salteado de maíz Fruta de temporada  VE:2.833/678 GT:15 GS:3 HC:87 AZ:29 PROT:55 SAL:2	8 Sopa de pescado (sin gluten) Lomo en salsa con cebolla y patatas al horno Fruta de temporada  VE:1.597/382 GT:9 GS:3 HC:50 AZ:17 PROT:27 SAL:1	9 Ensalada completa Paella valenciana Fruta de temporada  VE:1.659/397 GT:5 GS:1 HC:71 AZ:20 PROT:19 SAL:3	10 <b>Lentejas (eco.) estofadas con boniato</b> Tortilla de patata con AOVE con jamón york Fruta de temporada  VE:2.241/536 GT:11 GS:2 HC:83 AZ:19 PROT:25 SAL:3
13 Judías verdes con tomate Tortilla francesa de jamón york Fruta de temporada  VE:1.237/296 GT:10 GS:2 HC:40 AZ:18 PROT:17 SAL:1	14 Sopa minestrone (sin gluten) Tortilla de patata y calabacín con tomate provenzal Fruta de temporada  VE:1.601/383 GT:15 GS:3 HC:53 AZ:19 PROT:9 SAL:3	15 Entremeses aptos Paella de pescado Fruta de temporada  VE:2.291/548 GT:22 GS:8 HC:61 AZ:16 PROT:28 SAL:4	16 <b>Crema de legumbres (eco.)</b> Jamonicitos de pollo con verduras Fruta de temporada  VE:3.244/776 GT:36 GS:2 HC:77 AZ:17 PROT:40 SAL:1	17 Pasta (sin gluten ) con tomate Merluza con patata y zanahoria Fruta de temporada  VE:2.841/680 GT:23 GS:5 HC:76 AZ:24 PROT:46 SAL:2
20 Patatas estofadas con verduras Longaniza al horno con pisto Fruta de temporada  VE:2.349/562 GT:28 GS:7 HC:57 AZ:18 PROT:24 SAL:3	21 <b>JORNADA ESPECIAL</b>	22 Crema de calabacín (cebolla, calabacín, patata) con picatostes Jamonicitos de pollo al limón con salteado de zanahorias y judías verdes Fruta de temporada  VE:1.927/461 GT:15 GS:3 HC:45 AZ:21 PROT:34 SAL:2	23 Ensalada mixta con huevo duro Arroz al horno con verduras y garbanzos Fruta de temporada  VE:2.286/547 GT:19 GS:4 HC:75 AZ:23 PROT:19 SAL:3	24 <b>Lentejas (eco) estofadas con verduras</b> Pechuga de pollo al horno con salsa de pimientos Fruta de temporada  VE:2.054/491 GT:7 GS:1 HC:73 AZ:18 PROT:35 SAL:1
27 Macarrones (sin gluten) napolitana Tortilla de espinacas con salteado de verduras Fruta de temporada  VE:2.409/576 GT:14 GS:2 HC:90 AZ:19 PROT:24 SAL:3	28 <b>Garbanzos estofados (eco.)</b> Limanda al horno con calabacín al vapor Fruta de temporada  VE:2.752/658 GT:18 GS:3 HC:91 AZ:19 PROT:38 SAL:0	29 Patatas estofadas con verduras Jamonicitos de pollo al horno con jardinera Fruta de temporada  VE:2.194/525 GT:11 GS:2 HC:69 AZ:17 PROT:39 SAL:1	30 Sopa minestrone (sin gluten) Jamonicitos de pollo a la naranja con patata,cebolla y manzana Fruta de temporada  VE:1.705/408 GT:8 GS:2 HC:52 AZ:23 PROT:33 SAL:2	